Zeichen der Wertschätzung: Sandra Mehli (r.) erhält von Fags-Präsidentin Miriam Jacobi einen Migros-Geschenkkorb für ihr freiwilliges Engagement.

Brückenbauerin im Sarganserland

Wo es Unterstützung braucht, ist Sandra Mehli zur Stelle. Die Frau aus Vilters engagiert sich seit Jahren freiwillig für die Menschen in ihrer Region.

Als Sandra Mehli das Café betritt, begrüsst sie zuerst die Mitarbeiterin hinter dem Tresen. «Sünneli», sagt sie herzlich. Dann folgt ein kurzer Schwatz hier, ein Lächeln dort. Während des Interviews kommt eine Bekannte vorbei, um die Kuchenorganisation für einen Anlass zu besprechen. Sandra kennt die Menschen in der Region. Und die Menschen kennen Sandra.

Bereits als ihre Kinder noch klein waren, wirkte die 51-Jährige bei Schulanlässen im Dorf mit. Später suchte sie nach einer Möglichkeit, sich über die eigene Gemeinde hinaus für die Region einzusetzen. Durch eine Kollegin erfuhr sie vom Verein Fags (farbig, aktiv, gemeinsam, sozial). Dort engagiert sich die gebürtige Österreicherin seit acht Jahren , davon sieben Jahre in der Fachkommission Idem Sarganserland. Idem steht für «Im Dienste eines Mitmenschen» und setzt sich dafür ein, ältere Menschen in Alters- und Pflegeheimen mit dem Gemeindeleben verbunden zu halten. Dafür unterstützt sie als Leiterin der Kommission Besuche, Spielnachmittage und Ausflüge. Im Fokus stehen dabei stets Begegnungen auf Augenhöhe.

Ein Zeichen der Wertschätzung

Für ihr freiwilliges Engagement wurde Sandra Mehli von einem Fags-Mitglied mit einem Migros-Geschenkkorb überrascht. Überreicht wurde dieser von Präsidentin Miriam Jacobi. Sie beschreibt die Beschenkte als warmherzig, vernetzt und wertschätzend – wer Sandra persönlich trifft, versteht sofort, was sie damit meint. Die zweifache Mutter wünscht sich, dass sich noch mehr Menschen lokal engagieren. Für sie ist klar: Eine starke Region lebt von Menschen, die füreinander da sind.

Migros-Kulturprozent

Text und Foto: Rahel Bahcmann

Kultur

Kalender

Das läuft im Oktober

SPORT

4. Oktober

Valser Herbstlauf

Laufen in toller Landschaft
→ vals.ch/valser-herbstlauf

MUSIK

16. und 17. Oktober

Thurgauer Jugend-Symphonieorchester

Abschlusskonzerte der Lagerwoche in Arbon und Weinfelden
→ tgjso.ch

FIGURENTHEATER

ab 21. Oktober

«Emil und die Detektive» in St. Gallen*

Neue Eigenproduktion des Figuren Theater
→ figurentheater-sg.ch

SPORT

ab 24. Oktober

Midnight Sports in Turbenthal

Gratisangebot von Idée Sport
→ ideesport.ch/angebot

THEATER

24. bis 31. Oktober

«Honig im Kopf» in Uzwil

Aufführungen der Theatergruppe Henau
→ tg-henau.ch

Ticket-verlosung

***Tickets fürs Figuren Theater gewinnen:** Verlost werden 5 × 2 Tickets für die Vorstellung am 25.10. Teilnahme: Mail mit Betreff **«Figurentheater»** und Angaben der Adresse an **wettbewerb@gmos.ch**. Teilnahmeschluss: 11. Oktober

*Die Bearbeitung von Personendaten erfolgt in Übereinstimmung mit der Migros-Datenschutzerklärung (migros.ch/de/datenschutz).